



TETRA+GRAPH

お問い合わせ先

〒812-0026 福岡市博多区上川端町9-35 リノベーションミュージアム冷泉荘 A12号 冷泉荘事務局 (11:00~19:00、火曜定休) 電話/FAX 092-985-4562 mail yj@fenjinpark.com https://www.reizensou.com/ [SNS] X(旧Twitter), Instagram, Facebook @reizensou 冷泉荘YouTubeチャンネル https://www.youtube.com/@reizensou_hakata



冷泉荘 交通アクセス

地下鉄空港線中洲川端駅下車・5番出口から上川端商店街を通り、キャナルシティ博多方向へ。「博多ラーメンはかたや」と「うどんウエスト」の間の道を冷泉公園側へ曲がり、博多消防署冷泉出張所手前の小道を入ってすぐ。(※駐車場なし)

リノベーションミュージアム 冷泉荘とは・・・

ビルストック文化の学び合い、そして発信の場 博多区上川端町で築66年を迎えた昭和のレトロビル、リノベーションミュージアム冷泉荘。「福岡の古い建物を大切に活かす(ビルストック活用)」を基本理念に、「ひと」「まち」「文化」を大切に思う人たちが集まっています。2011年1月には耐震補強工事を行い、2012年、第25回福岡市都市景観賞 活動部門にて部門賞受賞。2024年、国登録有形文化財(建造物)に登録。100年続く活動を目指して「持続的」で「環境型」の建物として文化発信を行なっています。



表紙の写真



A101号 ユアヒア (YOU ARE HERE) 株式会社YOUが運営するコミュニティーセンター・ユアヒアです。ユアヒア/YOU ARE HERE (あなたはここにいる)では、おとなも子どもも気軽に立ち寄れる居場所づくりをしています。毎月第1土曜日開催のちいき食堂ユアヒアスペシャルデイは、季節に合わせたイベントやワークショップ、食事などをしてみんなで楽しんでいます。ぜひ一度のぞいてみてください。 https://www.facebook.com/youarehere2020

column REIZENSOU 3月

ドネルモ伝 89

ボードゲーム沼 数ヶ月前、友人に誘われ天神のボードゲームカフェに行った。以前は「ルール理解が難しそう」というイメージがあり及び腰になっていたが、いざやってみるとかなりの沼で、自分でゲームを買って遊ぶレベルでハマってしまった。

ボードゲームと一口に言っても、子どもから大人まで楽しむ、幅は幅広い。中華料理の名前をいち早く完成させることを競うスピードのようなカードゲームから、ストーリー仕立てで長時間のプレイや複雑な得点計算が必要なものまで様々だ。ボードゲームでは、初心者～中級者向けのゲームをいくつか選び、ルール理解につまづきながらも楽しんだ。一番盛り上がった「昼ドラ川柳」というカードゲームでは、はからずも自分が組み合わせた句が優勝したのでここにたたためる。『イヤリング 口紅の跡 団地妻』。

さて、現在一番ハマっているのは「ウイングスパン」というゲームだ。世界中の実際の鳥類をモチーフにしたカードゲームで、鳥の手札でデッキを組み、いかに自陣の保護区を豊かにするかを競う。Switchでも遊べて、動く図鑑を見ながら戦っているようで美しい。また、それぞれの鳥の生態に基づいた固有スキルやラウンドごとの得点ルールがあり、駆け引きや戦略を練るのがとても面白い。



もしボードゲに足を踏み入れるなら、経験者に解説してもらいながらプレイすると圧倒的に理解が早くなるのでおすすめです。ぜひ簡単なものから一歩、足を突っ込んでみてほしい。

【今月の担当】櫻井 (ドネルモスタッフ)

冷泉荘 プロデュース スペースRデザインの レトロビルこぼなし

カメラ小笹の断熱リノベ、2室完成!

築年数の古い物件は暑くて寒い。そんなイメージを脱却すべく、カメラ小笹史上、最も断熱性を追求した2部屋が完成!居室の床全てに断熱施工を施し、各居室の窓4箇所インプラス(内窓)を設置。加えて、玄関回りの仕様にもこだわりを。一部屋には「風除室」を設け、もう一部屋は従来の玄関扉を断熱性能のあるものと取り換えました。

断熱に並ならぬ力を注ぐカメラ小笹の大家さん。というのも、古い建物やリノベーションは好きだけど、住むにはちょっと...という方も実は



少くありません。その理由は住まいの快適性、それを少しでも良くしたいと考えたのが、今回の断熱リノベです。

これまで、入居してくれた方が快適で健康的な暮らしを送れるようにとの想いのもと、花壇の手入れや掲示板の飾りつけ、さらにウッドデッキやシェアサイクルなどの設備を充実させるなど、様々な工夫を実行されてきました。そして今回、断熱リノベに加え、EV充電器も設置。

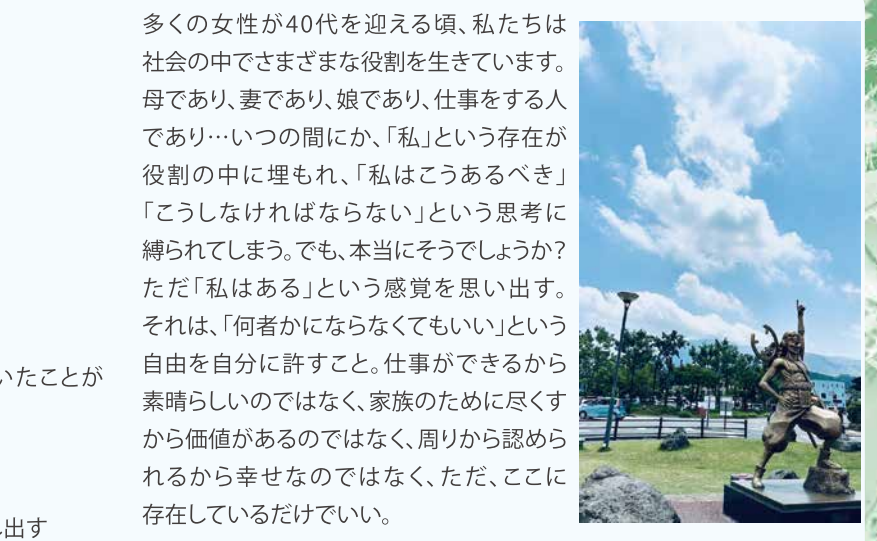
ますます進化を遂げるカメラ小笹。ぜひチェックしてみてください〜!

スペースRデザイン はこだ space R design

SUKUYOKA ~ OHANA たちへ ラウレア発 117号

サット・チット・アーナンダ ~「私はある」という感覚~

突然ですが、「サット チット アーナンダ」という言葉を聞いたことがありますか?これはサンスクリット語で、サット(存在) = 「私はこうである」と限定するものではなく、ただ「私はある」という純粋な存在の状態。チット(意識) = 「I am-私はある」という感覚、すべてを映し出す意識そのもの。アーナンダ(無限、至福) = この意識を直接体験することで感じられる、完全なる幸福。この言葉を知ったとき、ふと立ち止まって考えました。「私はある」とはどういうことなのか?



多くの女性が40代を迎える頃、私たちは社会の中でさまざまな役割を生きています。母であり、妻であり、娘であり、仕事をする人であり...いつの間にか、「私」という存在が役割の中に埋もれ、「私はあるべき」「こうしなければならない」という思考に縛られてしまう。でも、本当にそうでしょうか?ただ「私はある」という感覚を思い出す。それは、「何者かにならなくてもいい」という自由を自分に許すこと。仕事ができるから素晴らしいのではなく、家族のために尽くすから価値があるのではなく、周りから認められるから幸せではなく、ただ、ここに存在しているだけいい。

hitoyo (ラウレア・ヨガ&ピラティススタジオ代表)

冷泉荘入居者紹介

Grid of tenant advertisements for various shops and studios in the building, including Tetra+Graph, nano Architects, Masaka, and others.

福岡工業大学 写真部 卒業展示2025

日時: 3月8日(土)~9日(日) 10:00~19:00 (最終日は18:00まで) 場所: B棟1階 冷泉荘ギャラリー [Instagram] @fit_photoclub

Art gallery advertisement for 'Hello, Meoworld!' featuring cat-themed art and a community event.

復活・和装事変 2025春 in博多冷泉荘

ファッションとしての和装を昇華させる和装事変!復活。裏打ちされた和装の確かな経験と技術に、改革されたセブを併せ持つクリエイターが3年ぶりに再集結いたします。 [参加プラン] 黒木織物、戸部田はきもの店、トリエ、多奈糸きもの教室 日時: 3月14日(金)~16日(日) 10~18時(初日14時~、最終日17時まで) [Instagram] @toriekimono 場所: 冷泉荘ギャラリー (B棟1階左側、B14号)

Advertisement for 'Living in a corner of the world. Black cat' art exhibition featuring cat-themed art.

Living in a corner of the world. Black cat

猫好きの方も、そうでないけど気になる方も、お気軽にお越しくださいませ! 日時: 3月18日(火)~3月23日(日) 12:00~19:00 入場無料 (最終日18:00まで) 場所: 冷泉荘ギャラリー (B棟1階左側、B14号) [Instagram] @kuronekodays

Advertisement for 'Grip a Moment' art exhibition featuring photography and art.

Grip a Moment 合同写真展

日時: 3月29日(土)~3月30日(日) 10:00~19:00 (最終日17:00まで) 場所: B棟1階 冷泉荘ギャラリー 入場料: 無料

Advertisement for 'Thunder Lens' photography exhibition featuring a camera lens and related text.

Advertisement for '酒話 in 酒話' featuring a photo of a man and text about a sake-related event.

Advertisement for 'ズムザ! 靴!' shoe exhibition featuring a photo of shoes and text about a shoe-related event.

出来た曲が忘れられて、詠み人知らずで残る曲になるといいなあと願っていますと語っています。

100年は永遠を意味する言葉なので、永遠に歌い継がれて欲しいですね。その意味があるので、イギリスは清朝から香港を借りる約束をした際に、永遠ではなく99年で返還するとしたのです。東北にゆかりのある歌手やタレント、スポーツ選手が歌う動画が作成されています。オリジナルバージョンの他にピョンチャン(オリ・パラ)バージョン等もあります。この機会に検索して聴いてください。この楽曲の作詞・作曲家への印税は、全額が被災地の

自治体に義援金として寄付されます。この歌が音源でカバーされる、コンサート、テレビ・ラジオで流れる事で支援が続きます。

そして花とお酒といえば花酒というものがあります。与那国島のみで作られる60度の蒸留酒(スピリッツ)です。泡盛と同じ造り方ですが、45度を超えると酒税法上スピリッツと呼ばれます。花酒は故人を偲ぶ島の埋葬文化の洗骨に使われるため酒税法の例外として製造が許可されています。花酒を飲みながら「花は咲く」を聴いて、素敵な春を感じてはいかがでしょう。