

冷泉荘 プロデュース
スペースRデザインの
レトロビルこばなし

桜坂山ノ手荘

冷泉荘に妹ができました!築41年の木造アパート「桜坂山ノ手荘」です!地下鉄の桜坂駅から、福岡市動植物園に上る坂道の途中にちよこんと建っています♪改装されたので、あまり古びた感じはありません。ですが、よく見ると、釉薬つやめく陶器製タイルや桜の模様などの型板ガラスを残していて、レトロかわいさも押さえています!外観はロッジを思わせるような木の茶色と屋根の緑と壁の白、ベランダもウッド

デッキで、自然の豊かな桜坂に映えています。うって変わって、中に入るとぱりりと快適にお仕事ができそう。1階には広い玄関、受付、キッチンや本格仕様のお茶室もあって、使い方の懐の広さはかなりのものです。

なぜ冷泉荘の妹分かと言うと、ほっこりカフェや雑貨のお店、アトリエやギャラリー、ものづくり系の事務所が入る予定だからです。似ています。桜坂の下の方にありながら見晴らしは良いですし、桜坂山ノ手荘でワークショップをしたり、周辺の雑貨店を回って収穫物を眺めながらお茶したり…。冷泉荘よりも、さらに気楽なかわい妹です♪

桜坂山ノ手荘》http://www.space-r.net/tenant/sakura

みよしあさこ (吉原住宅有限会社 WEB・グラフィックデザイナー)



みなみぶちよーの
スポ根的美容塾



例えばニキビ跡やシミやくまといったお肌のアレやコレをお悩みの方は多くいらっしゃると思います。実は他人から見たらそう気になるものではない(他人は自分が鏡で見るほど近い距離から見ませんもの!)ということも多いのですが、そうは言っても気になるものは気になりますよね!もしそのせいで笑顔でいられないというなら大問題です(><)

そんな時に活躍するアイテムがコンシーラーです☆コンシーラーは手軽に肌トラブルを隠してくれますのでぜひ試してみてください。コンシーラーと一口に言いますが、薄づきの筆ペンタイプのものからクレヨンのようなスティックタイプのもまで、テクスチャーのバリエーションが豊富で使い分けが必須となります。やわらかいタイプのもはカバー力は低めですがメイク崩れはしづらいので、顔の中でもよく動く目や口のまわりに使うのに適しています。逆にかためのものはカバー力は高いのですが、崩れやすくもあります。濃いめのシミ等にポイント使用するのがいいです。

コンシーラーを正しく使いお肌のお悩みとサヨナラして、素敵なお顔を毎日過ごしてくださいね♪

ラウレア・ヨガ&ピラティススタジオの
笑顔になれるココロYOGA



7ジャクのポーズ

このポーズは、頭を心臓より下げると言う事で出来る人は逆立ちに近い形で肘を曲げて脚を高く上げてもいいですよ。但し、腹部の力を抜くと前に「ごろん〜!」となっちゃいますのでお気を付けて。

ポーズの効果は沢山ありますよ〜。頭部の血行促進。自律神経のバランス維持力を高めます。胸部・腹部臓器を強化します。積極心が生まれ、はつらつとした皮膚を作ります。あ〜良いですね。

子供の頃って色々なポーズをして遊んでいたけど考えてみたらとても成長するにあたって必要な機能を促進・増進させていたんですね〜。今の子供さんは遊ぶところがないですもんね〜。たまに日曜日に冷泉公園でヨガをやりますよ〜。これからの季節はとっても気持ちいいですから、お子様と一緒に「ごろん〜!」してみませんか・・・?きっと子供さんの方が身体も柔らかくて色々なポーズ出来るでしょうけどね・・・(笑)

hitoyo [laule'a studio ヨガ&ピラティス]



冷泉写真帖

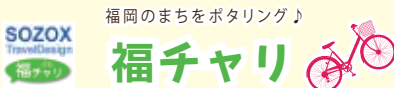


顔面シリーズ第11弾!
がちしょんぼり沈殿丸

*冷泉写真帖は、シュールでぶぶぶつと笑っちゃうような投稿写真コーナー。みなさまのステキ写真投稿をお待ちしています!応募先は冷泉荘事務局まで!

今月の投稿者:杉山紘一郎 [冷泉荘管理人]

自転車の旅を楽しむレンタサイクル&ツアー「福チャリ」

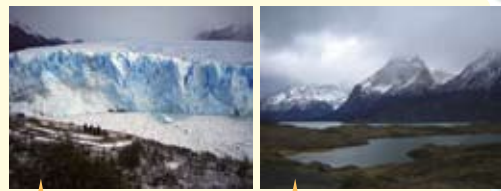


なるほどパタゴニアは大自然

アルゼンチンを南下して憧れのパタゴニアへ。パタゴニアは氷河、平原、山などの自然美が素晴らしいが動物もたくさん。ニャンドウ(ダチョウ)、フラミンゴ、グアナコ(ラマ)、キツネなど見れてさながら動物の宝庫。特にすごいのはコンドルの多さ。とにかく大平原が続き、空が広い、広すぎる。

パタゴニアをたっぶり堪能してチリのある小さな街へ。安食堂を探していたら、前から狂ったようにワンワン吠えまくる犬が歩いてた。別に気にすることもなく通り過ぎたその瞬間、急に反転して「ガブッ!」と僕の左足に噛み付いてきた。うわー!まじかよこいつ!

すぐにネットカフェで狂犬病について調べると「病院でワクチンをすぐに打つこと」とあった。狂犬病の権威という某大学の教授にメールをするとすぐに返信が



モレノ氷河は1日に2m動くので巨大な氷の塊がスローモーションを見るように剥がれ落ちていく

パイネ国立公園 中央にはモレノンにより作られた「パイネの角」がそびえます

あって「狂犬病は発病すると死亡率100%。必ずワクチンを打ってもらわないとあなたは死ぬ」と書いてあった。やばいっ!
ネカフェの店員に聞いた病院で出来もしないスペイン語を使って必死に説明。これくらいしたら語学はすぐに上達するのだから。看護婦さんは僕の顔を見るや「先生はお昼寝中だよ!」あなたは女の子だね。カルテにそう書いておくれ」などと冗談を言って笑っている。僕の不安がさーつと飛んでいった。

我が物顔で街中を歩くワン公たち。まさか噛まれるとは!

先生は来るや「これは大丈夫。消毒しておいて」と僕の噛まれたところをペチペチ叩きながら看護婦さんに言付けるとすぐに去っていった。ええ?本当に大丈夫?看護婦さんにもう1回見てもらおう頼むと、先生がすぐに来て「大丈夫だってば。絆創膏を貼ってあげよう」だと。

その後大学教授さんにメールすると、「先生がそう言うなら大丈夫でしょう。それよりもパタゴニアは私の行きたいところベスト1のところだ。実にうらやましい」と返信があった。最初の緊迫感あるメールとはかなり違っている。パタゴニア、犬にも噛まれるとはさすがに動物の宝庫だ!

まこと [SOZOX / 福チャリ]

酒民党员でもある、まちづくり屋さんに聞く!

まち in 酒話

竹でお酒を



5月は二十四節気の穀雨・立夏・小満にあたり気候の良い季節です。行楽にも最適ですね。

旧暦の5月13日は「竹酔日(ちくすいじつ)」と呼ばれ、中国ではこの日に竹を植えるとよく育つと言われてます。竹酔日には、竹が酔った状態になり、竹は植えられたことに気が付かず根をつけるそうです。竹は何を飲んで酔ったのか気になります。またこの日に植えられない時は「五月十三日」と書いた紙を竹につるせば良いとのこと。

カクテルレシピ:バンブー(bamboo)

明治時代に横浜で生まれた辛口で飲みやすいカクテルです。

ドライシエリー 40ml、ドライベルモット20ml、オレンジビターズ 1〜2dash をステア