

冷泉荘 プロデュース スペースRデザインの レトロビルこぼなし

「冷泉荘より、ありがとう！」

皆さまといただいた賞だと感じます。この場をお借りして、お礼申し上げます。

実は、私も入社前から冷泉荘に通っていた1人です。半世紀を経た建物の雰囲気は、今も行くたび新しい風を感じる爽やかな印象です。斜めの階段窓や一段一段が低い階段、細部の美しいカーブ、そして復元部屋で観ることのできる小さいユニットバス…、何より集まる方々それぞれとても素敵な方ばかり。大好きな冷泉荘。そして、冷泉荘を愛してくださる皆さまに深く感謝した記念の日となりました。



みよし あさこ (吉原住宅有限会社 WEB・グラフィックデザイナー)



みなみぶちよーの スポ根的美容塾

12月から現大3年生の就職活動が本格スタートいたしました。私は数年前から就職活動用のメイクを指導するセミナーを行っており、その中でたくさんの方の女子学生(のメイク)と向き合ってきました。その際はノーメイクのお顔も自分なりのメイクのお顔も見せていただくのですが、残念ながらメイクをすることによって逆に印象が悪くなってしまおうというパターンは少なくありませんでした。それにはいくつかの要因が考えられますが、今回はその1つ「眉」に焦点を絞ってお話をしてみたいと思います。今からのお話は就活メイクだけに限ったお話ではありませんので、女性の皆さんは鏡でご自身の眉をチェックしながら読んでいただければと思います!!

好印象を与えるには眉は程よい太さがあり、なだらかでなくてははいけません。細すぎて角度のついた眉は老けている印象、キツイ印象、さらに顔の余白が目立ち太っている印象を与えます。

眉メイクは大変難しい上に、眉はその時の流行が色濃く出易いパーツです。しかし太めでなだらかな眉は流行に左右されにくく一度やり方を覚えると細眉よりよっぽど描きやすいです。眉をいきなり太めにすることに抵抗がある方は、最後に眉マスカラを使って色を少しだけ明るくすることをオススメします。特に髪色を明るく染めているわけではない方は眉マスカラを使うことで違和感を覚えるかもしれません。騙されたと思って一度使ってみてください。太めであっても垢ぬけた印象を与える眉に仕上がりますよ。

ラウレア・ヨガ&ピラティススタジオ 笑顔になれるココロYOGA



ピンチャ・マユール・アーサナ
Pincha Mayur Asana
「孔雀の羽のポーズ」
ピンチャ:羽 マユール:孔雀

実はこれ、まだ完成ではないんですけど…やってみてください。これで十分腹筋(インナーマッスル)が鍛えられますよ。お腹の吊りと肩周りがしっかりとしないと、でんぐり返しになっちゃうんです。左記のポーズをとる事で、体幹がしっかりしてきます。

皆さんは子供のころやりませんでしたか?まだ頭の重い子供のころ、こうやっていつもと違う風景に驚いた事はありませんか?見慣れた風景が新鮮に見え、ここはどこなんだろうと言う感覚、また不安を感じた事はありませんか?

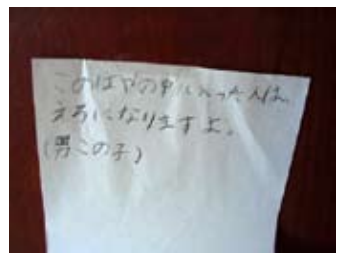
ヨガ的に言うと私達はこの身体を借りている魂なのです、今の自分は本当の自分なのか、そして、自分と自分でないものとの間で何を見出していくのかという事を、探しながら生きて行くのだと…。難しいですか?

愛する誰かの為にだけでなく世界の平和の為に、何かを行動していきましょうね。今年も残りわずか、自分の為だけでなく、他人の為に自分の出来る事探してみよう。それは優しい言葉を見つかるだけでもいいのですよね。

hito yo [laulea studio ヨガ&ピラティス]



冷泉写真帖



このはやの中に入った人は、えろになりますよ。(男この子)は、入りたい。。。!!!



*冷泉写真帖は、シュールでぶぶぶつと笑っちゃうような投稿写真コーナー。みなさまのステキ写真投稿をお待ちしています!応募先は冷泉荘事務局まで!
今月の投稿者:雨宮ドラさん[テトラグラフ写真室]

自転車の旅を楽しむレンタサイクル&ツアー「福チャリ」 福岡のまちをボタリング♪



とんでもなく親切なコロンビア人

コロンビアの首都ボゴタから、かの麻薬組織「メデジンカルテル」で有名なメデジンの街にバスで移動する。途中、バスはアンデス山脈の山中を爆音を上げてひた走るのだが、窓を見ると大きなトレーラーが前をのろのろ走っている。

長い登り坂なのだが、登坂斜線がある訳ではないので、バスの運転ちゃんは追い越しのタイミングを計るべくじっとトレーラーの後塵を我慢する。

トレーラーの後ろを良く見ると、何と自転車に乗った人がトレーラーの荷台を手でつかんでいるではないか。登り坂を自らこいで登るのではなく、トレーラーの力を借りようという算段だ。この光景はその後もコロンビアで何度と無く見かけた。自分も昔、スクーターに乗った友人の肩をつかんで走った記憶はあったが…これはすごい。

メデジンにはまた夜着いてしまった。明るいうちに着きたかったのだが、そうはうまくいかない。バスターミナルから鉄道駅に一人早足で向かいたのだが、電灯



アンデスの坂をバスが爆音を上げてよじ登る



メデジンにあるアンティオキア大学の構内に入って何人かの学生に話しを聞いてみた。なんと学生数は4万人もいるとか。CDやDVDを売ったり、貸し携帯など高売をしている学生がいて日本の大学とは少し違う。哲学専攻する彼らもそうだったが、将来先生になりたいと語る学生がとて多かった。



コロンビアや世界で有名なデブ専一筋のメデジン出身アーティスト、ボテロの作品が並ぶ公園

も弱くうす暗い中、道が分からず地図を広げていると、どこからともなく人が声を掛けてくれて行き方を教えてくれた。

そして駅に着いたものの、切符を買おうにも駅名や路線名がよく分からず、乗り場の案内表示を見上げたまま立ち止まる。するとまた誰かが教えてくれる。プラットフォームの乗り場を探しているとまたまた家族連れが声を掛けて案内してくれる。何なんだ、この親切さは!!一挙手一投足、全てに案内してくれるではないか!

電車に乗ったら車内で若者が近寄ってきて、腕にはめていたミサンガを外していきなり俺にくれるという。何故?と聞いたら「アミーゴじゃないか」。

街の建物の写真を撮っていると、若い女性たちが「そんな建物よりも私たちが撮って!」と。歩いていけばすぐに声を掛けられるし、カフェに入れば店員がどんどん話しかけてくる。

コロンビア、なんてフレンドリーで親切な国なんだ!
(つづく)

まこと [SOZOX/福チャリ]

酒民党员でもある、まちづくり屋さんに聞く!



まち in 酒話

泡でお酒を



忘年会シーズンです。ワイワイと楽しむのもよいですが、静かにシャンパン、スパークリングもよいですね。

発泡ワインは多くの国で作られています。古くからワイン生産をしているモルドバ共和国の国営「ミレスチ・ミーチ社」は世界最大級のワイン貯蔵庫を所有しています。その規模は地下30m~80m

にあり、その距離なんと200キロ!スゴイの一言です。もちろんスパークリングも生産していますので、興味を持たれた方は是非。

カクテルレシピ:『エチュード』

序章と言う意味のカクテル。シャンパンフルートグラスにスーズ20mlを注ぎ、シャンパンで満たす。

甘くて飲みやすいカクテルですが「私たちはいつも序章止まりね」と辛口のコメントを買った事があります。