

CREATIVE OFFICE とらこや 有川の



目指せ!! 甘党女史

ああ愛しの復刻版お菓子

「冷泉荘」から自宅まで約10分。その道中にある誘惑の化身・コンビニに吸い寄せられて、つい2軒、3軒とはしごする。この日はとても暑くて、私はアイス求めていた。



出会いは「サンクス」(チーズケーキがお気に入り)。いつもの「バニラコーン」にするか、いや時間も時間だしサッパリと「ガツンとみかん」にするか悩んでいたところだった。そこで見つけたのは「森永パニエイト」。赤・青・白

のトリコロールカラーにレトロなフォント。昭和45年に発売され、最近復刻されたそう。今夜のおやつはコレに決めた。

食べてみるとクリームのように軽やかで、バニラの風味がしっかり。パッケージの印象そのままの昔懐かしい味わいといったところ。一口にアイスといっても、乳脂肪分や乳固形分などの量で「ラクトアイス」「アイスマルク」と細かい分類がある中、この「森永パニエイト」は真正銘の「アイスクリーム」! 成分でいえば某高級アイスと張る、スゴいやつなのだ。

古いものを生かし新しさに繋げるというコンセプトが、「冷泉荘」と通ずるものを感じた「復刻版お菓子」。今年のハマりもの、決定!

冷泉荘 プロデュース スペースRデザインの レトロビルこばなし

都会の森こや



街の真ん中のオフィスビル「天神パークビル」。屋上庭園と駐車場、そして人が集まるビルにという願いのこもった名前。最近「パークライブラリー」という、入居者さんが蔵書を置き、学びあえ知り合えるお部屋ができました。に入った瞬間、思わず「森!?!」と心がトキメク素敵さ! 壁に木のシール、鳥の飛ばすライト、そして小屋が!

小屋の中には机と椅子があって、ちょうどこの記事も書いています! いつもの事務所と違い、筆が進む! (笑)。まだ木材が新しく、木の良い香り がいっぱい。本当に森の中みたい。

「ふ〜っ」と顔を上げると、葉っぱの舞いとぶ木や気持ち良さそうに飛ぶ鳥たち。木の小屋の中で仕事をするのも包まれた感じも、とてもリラックスして捗る! 気持ちよくて寝ちゃうんじゃないかと思ってたナマケ者の私ですら仕事が捗るオフィスビル。

あ〜あ、これが子どもの頃の勉強部屋だったら…!(笑)

みよし あさこ
(吉原住宅有隈会社 WEB・グラフィックデザイナー)



Innovative space to you.
space R design

笑顔になれるココロYOGA



Navasana

ナバアーサナー (船のポーズ)

腹筋と股関節の筋力をアップさせる事で、代謝が上がり痩せやすい身体を作ってくれます。しかも、とても簡単にみえるこのポーズ。膝とつま先が一直線床と平行にする事と、腰を丸めないようにしましょう!! 頑張っていただき、段々足が落ちてくる、腰が丸くなっていく…OH(+o+) 腹筋を使い、両座骨でバランスをとってキープ。この状態で5呼吸してみましょう。

バランス力のあるなしは年齢にも関わりがあります。使わないと錆つくように、人の身体も同じ。足腰と言うように重要な部分です。一生自分の足で身体を移動させる事は、目標ですからね。若い=機能的な身体。とはいかないものです〜小さなチャレンジを今日も又、行っていきましょう。これが簡単になってきたら、さあ〜足を延ばしてみましょうね(*^_^*)

注)呼吸の目安は 4秒吸って4秒吐きます。吐く息でお腹を閉めましょう。

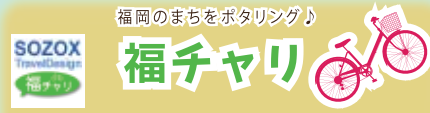
hitoyo [laulea studio ヨガ&ピラティス]



冷泉写真帖

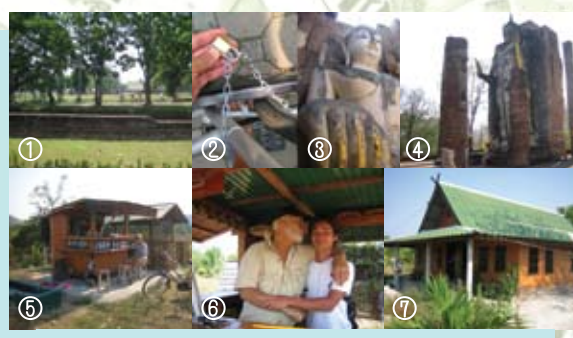


自転車の旅を楽しむレンタサイクル&ツアー「福チャリ」



福岡のまちをボタリング♪
チャリダーの憩いのスポット「ハンの店」
@タイ・スコータイ

タイの首都バンコクから北に約450kmのところにある街スコータイ。バスで7時間近くでほどなく着きます。バス内で席が隣だったタイ人のおじさんからしきりに家に遊びに来てと誘われる。もちろん異国の地でローカルの家に泊まるのはとてもウェルカムなのが、ちと怪しい…電話番号と住所が書かれたメモを渡され、クッククラと言ってバスを降りる。



スコータイはタイ民族による初めての王朝だ。それまでのクメール王朝(カンボジア)を倒して13世紀に樹立した。スコータイ遺跡はとものんびりしている。人もまばら。世界遺産でもある遺跡は市街に広く点在しているので回るとなると出番はやはりチャリ。そこかしこにレンタサイクル屋があるではないか。しかも1日100円もしない。安い。福チャリでは出来ない価格設定だ。

遺跡内には欧米人などレンタサイクルを利用する外国人旅行者がやたら目立つ。時には行列を作って走っている[写真1]。カギは南京錠だけ[写真2]。人気はワット・シー・チムの中にある優しい姿の「アチャナ仏」[写真3]やワット・サパーン・ヒンの遊行仏[写真4]。まさにタイ仏教の黄金期にふさわしい。しばらく原っぱしかない辺りを走ると1軒の変な店があった。Fresh Coffeeと書いてある。オランダ人の兄ちゃん1人が缶コーラで一杯やっていた[写真5]。

店主であるハイデンションの白人のおっさん[写真6]は、この何もない地でかれこれ3年ほど住んでいるという。ご覧の通りの立派な家[写真7]を手作りで建てたが、すぐに窓やらポンプやらを盗まれ、いたちごっこがずっと続いているという。今では板に釘を刺した罫を設置したり、くさりでぐるぐる巻きにするなど防犯対策をしているが効果はほとんど無いらしい、…お疲れさまで。

タイ人は○○だ!とここには書けない言葉を連発していたが、そう言う割にはこの地が気に入って離れないらしい。世界にはほんとに色んな人がいるもんだ。

まこと [SOZOX/福チャリ]

顔面シリーズ第2弾「どや顔」!!

*冷泉写真帖は、シュールでぶつぶつと笑っちゃうような投稿写真コーナー。みなさまのステキ写真投稿をお待ちしています! 応募先は冷泉荘事務局まで!

今月の投稿者・タイトル: 下條康弘さん[キユースタ]



酒民党员でもある、まちづくり屋さんに聞く! お酒の話

毎日 in 酒話

夏を祝ってお酒を

節電の声が響く中、夏がやってきましたね。今回は夏至祭(ミッドサマー)を。

北欧では、夏至祭という盛大な行事があります。広場に緑で飾ったポールを立て、薬草を摘み、草や花で冠を作り、火を焚き(何と場所によってはこのたき火を飛び越える!)、皆で楽しく、踊り、食べ、飲み、待ちに待った夏を祝います。

北欧のお酒はウォッカがやはり代表格。スウェーデン企業が販売するアプソルート・ウォッカという銘柄は日本でもお馴染み。スウェーデンも夏至祭を祝う国です。同じスウェーデン企業のIKEAで北欧気分を味わうのも良いですね。

また、夏至祭は男女の縁結びイベントでもあり、女性の夢枕に将来の相手が立つとも言われます。お相手募集中の女性は、夏至の夜はぐっすり眠りましょう。ぐっすり寝すぎて夢を覚えてなくても責任は取りません(あしからず)。