

冷泉写真帖



家族BBQ中に突如、ゴリ男さん登場!

*冷泉写真帖は、シュールでぶぶぶっと笑っちゃうような投稿写真コーナー。みなさまのステキ写真投稿をお待ちしています!応募先は冷泉荘事務局まで!

今月の投稿者・タイトル: 下條康弘さん [キュースタ]



冷泉荘 プロデュース スペースRデザインの レトロビルこばなし

カスタムリノベーション

リノベーションについて4月号でさらっと書きました。「でも、自分のデザインしたお部屋に住みたい!セルフリノベやDIY…本格的にしようと思うと賃貸じゃできないし…」って、もったいない!

そう思った私たち、賃貸でも好きなお部屋に住んでもらえる方がいいじゃない♪愛着をもって住んでもらえるレトロビル、素敵じゃない♪こう思っ

てカスタムリノベーションを作りました。先日、お客さまとオーナーさん、私たちと集まって、お客さまのお部屋を作りました。「ここをこうして、ああして…」舞台は蝶とビル。レトロビルならではの大きな窓から見える冷泉公園がお部屋のいちばんの魅力。それが活きる淡い黄緑の塗装とそよぐ自然な風合いのカーテン。さり気ない変化で温故知新の美しさを生みます。

できあがるうち、入居者さんとオーナーさん、私たちが盛り上がりつつ仲良くなっていました。カスタムリノベーションは大好きなお部屋と人も結んでくれました♪

みよしあさこ

(吉原住宅有限会社 WEB・グラフィックデザイン担当)



ラウレア・ヨガ&ピラティススタジオの 笑顔になれるココロYOGA



Downward-Facing Dog ダウンドック (下を向いた犬のポーズ)

このポーズは、両手両足の4点で体重を支えます。手を広げ、しっかりと大地をつかむようなイメージで行います。全身の柔軟、血行を促しストレス解消。背骨が正しい位置をとることで歪み、自律神経の調整をし、元気な心をとります。

こちらが本物!!
うちの愛犬「夢」ちゃんが朝起きたら必ずこうやって伸びをします。本当に気持ちよさそうです。



このポーズにとらわれず、子供のころこうやって逆さまの世界を見て遊んだ記憶がありませんか? 未知の世界で一人、ここはどこ? とばかり逆さまの世界を独自の視点で遊んでいた自分は今に思えば、自分の世界に入っていきヨガをしていたんだなと感じるのでした(笑)

hitoyo [laulea studio ヨガ&ピラティス]



「引力の間 / THE SHARE 冷泉荘」 シェアデザイナー・下野弘樹さんの

スイーツな日々

まちの魅力を活かした海スイーツ

先日、福津市の津屋崎を訪れた時に海スイーツというのが気になりました。福津市のシンボルである海亀の形をしたアップルパイだったり、地元の野菜や果物を使用したスイーツです。わたしが食べたのは豊村酒造さんの地酒焼菓子「塩木」と酒粕クッキー「酒波(さかな)」



自転車の旅を楽しむレンタサイクル&ツアー「福チャリ」

福岡のまちをポタリング♪



福チャリ



イースター島サイクリング

イースター島、言わずと知れたモアイ像が至る所にある島で有名ですね。南米チリにある絶海の孤島で、現地ではみんなイースター島ではなく「ラパヌイ」と呼んでいます。ラーバーヌーイー♪って歌って踊るダンスがあり一度聞くと頭から離れません。

島の周囲は60kmあるので乗り物がないと回るのはちとしんどい。観光客はレンタカーかバイクで回るのがほと

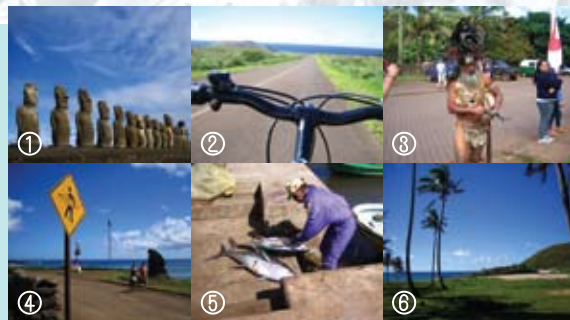
写真は「塩木」で清酒が生地とフルーツにたっぷりしみ込んでいて初感覚ですがかなりお気に入り。写真はありませんが「酒波」は美容と健康にいい酒粕を使ったクッキーで魚の形をしてとても可愛らしいです。

まちが一体となって地元の魅力をストーリーにして商品化していて素敵な取り組みですね。

よ悩んでないお酒でも飲みなさいよ、という歌があります。

大伴旅人は、大宰府に赴任したときに、長年連れ添った妻を亡くしている。また、慣れない九州で暮らすことは、辛い事も多かったようです。だからこそ、あれこれ悩まずお酒でも飲もうよ、という彼の歌は心に響くのでしょう。

お酒に限らず、美味しい物を食べたり、運動をしたりと、楽しい時間を過ごしたいものですね。



んどですが、ちょうど泊まったキャンプ場に自転車があったので借りてみました。

島は3つの火山から出来ていることもあって、峠やら丘やらかなりのアップダウン。はあはあ坂を登っていると現地の車が通り越しながら「乗せていってやるうー?」って声を掛けられることたびたび。島に点在するモアイ像をいくつか見て真っ暗になって町に戻ると何故かパンク。ガーン、、、ベタンベタン走っているのに島に多くいる大型の野犬に吠えまわられ、時折噛まれそうになるハプニングも。さて、次はどこを走ろうかな?

[写真1]: 点在するモアイ像。10世紀から作られたとか。何のために? 墓、祭祀、権力誇示など諸説がありますがまだよく分かっていないようです。

[写真2]: 車はほとんど通りません。下り坂は最高に気持ちいいのですが、また上りが始まります。

[写真3]: ちょうど選挙の日でした。候補者をご覧のいでたちで演説ならぬ歌で投票を呼び掛けていました。

[写真4]: イースター島はサーフスポットとしても有名で、ポイントにはこんな看板も。

[写真5]: 絶海の孤島なので魚は貴重なタンパク源。マグロをキャンプ場近くの漁港でゲット!

[写真6]: 島の裏側のヤシの木を抜けるとひっそりとモアイ像が立っています。

まこと [SOZOX / 福チャリ]

酒民党员でもある、まちづくり屋さんに聞く! お酒の話

周知 in 酒話

歌と酒に



五月、福岡ではすっかり夏ですね。五月病という言葉がありますが、逆に言えば、新しい環境が周囲が見えるようになったとも言えますね。周りが分かるようになったからこそその不安なのでしょう。良い季節ですから、ちょっと疲れたときは、新緑の中を散歩するのもお勧めです。

酒を誦めた歌で有名な大伴旅人の歌に「験なきものを思はずは一杯の濁れる酒を飲むべくあるらし」くよく