



THE SHARE 冷泉荘 シェアデザイナー・下野弘樹さんの

スイーツな日々

秋の主演モンブランの魅力

秋はスイーツ好きにとっては忙しい季節ですね。魅力いっぱいのスイーツがたくさん登場してきますから。

さて今回はその中でもモンブランをピックアップしてみます。まずモンブランと言えば栗はもちろんマロンクリームが主役ですが、それと名脇役の生クリームやスポンジケーキが合わさって口の中でドラマを作り出しています。日本では黄色のマロンクリームにスポンジケーキ、そして栗の甘露煮が一般的だと思います。

では発祥と言われるフランスではどうか。まず色は黄色ではなく自然な栗の茶色を活かしています。それとフランス流はカリッとしたメレンゲが土台となっています。

日本では昭和初期に自由ヶ丘のモンブランというお店から独自のスタイルで広がってきました。定番だけにお店によって様々なアレンジが加えられています。今年の秋は色々なお店でモンブランめぐりして新しい秋を見つけてみませんか？

酒民党员でもある、まちづくり屋さんに聞く！お酒の話

酒 in 酒話

紅葉でお酒



紅葉の季節、肌寒さを感じる日が多くなってきました。お湯割りや熱燗が恋しくなってきますね。日本酒も冷酒より燗酒の出番が多くなる季節です。お酒を温めた記録は、平安時代やもっと古い万葉集の時代にもみられ、この頃は直接火にかけて温めていたようです。

中唐の詩人白楽天(白居易)の「林間煖酒焼紅葉(林間に酒を温め紅葉を焼く)」という一節は、紅葉した落ち葉を焼き、温めた酒を飲みと秋にふさわしい風情です。

白楽天の詩作は、平安時代に貴族の間で人気となり、平家物語にも登場します。平家物語「紅葉(こうよう)」では、高倉天皇が愛されていた紅葉が、強風で葉を落としてしまった所、庭掃除の者たちがあろうことか、落葉だけでなく小枝まで折って燃やし、お酒を温めて飲んでしまった。これには重臣ビックリして報告した所、高倉天皇は、林間に酒を温め紅葉を焼くという詩の心を誰が教えたのが風流な事であるとして、何のお咎めもなさいませんでした。

紅葉を眺めながら、落ち葉で温めたお酒を楽しみ、秋の最後を飾ってはいかがでしょうか？



ラウレア・ヨガ&ピラティススタジオの笑顔になれるココロYOGA



シャヤカアアーサナー (うさぎのポーズ)

このポーズは、五感を研ぎ澄ますヨガでは珍しく、頭頂にある百会というツボを刺激できるポーズです。この百会と言うツボは、百個のツボを併せ持つ程の、多くの効果をもたらしてくれます。頭痛や目の疲れを和らげる効果があり、五感を研ぎ澄ませ、判断力や思考力をUPさせるエネルギーを向上させるのです。

頭は心の反射区とも言われています。硬い頭は、心の中も頑張っている、強い意志を持っている、頑固、完璧主義、仕事のしすぎ・・・など。また、断りたくても断れなかつたり、周りに流される傾向にある人のようです。丁度いい加減の頭の柔らかさを持ってバランスの良い心を手に入れましょう。人間は視覚が鈍ると、判断力や思考力が低下し、感じるということにエネルギーを発揮しづらくなるらしいのです。

ヨガは内なる声を聴くという、内観の作業をしながらポーズなどを行っていきます。心と身体は繋がっています。気持をすっきりさせ、切り替えも上手く出来るという割れるポーズなので、朝出掛け前におすすめです。また、頭皮に刺激を与えるので気になる頭の薄毛にも良いそうです。お試しあれ〜。

hitoyo



隠名所紹介 ナム・ジュン・パイク

「Fuku/Luck, Fuku=Luck, Matrix」

福岡市博多区住吉1丁目2 キャンナルシティ博多

ビデオ・アートのパイオニアで代表的な存在であるパイク国内最大規模の作品が、キャンナルシティ博多のオープン時よりアトリウム空間にて常設展示されているのをご存知でしょうか？作品の少し前に広告垂れ幕が下がっている時があったり、節電や修理などで電源がオフになっていることも多く、むしろ隠されてしまっているようにも感じますが、イーストビルのオープンに合わせて再びブラウン管TVの眩くめまぐるしい光を放っています。大変貴重な作品を、ぜひご覧になってください。



自転車を借りておでかけしよう！ 福チャリ

自転車英会話ツアー(歴史編)

ネイティブの外国人、通訳案内士と一緒に自転車で福岡城、櫛田神社などの観光地を巡りながら英会話を勉強しよう！第1回目は歴史編です。外国人の方も参加OK！

日時: 11月23日(水・祝) 10:00~15:00

集合場所: A42号 福チャリ 10:00

定員: 10名(最少催行人数: 7名、雨天中止)

所要時間: 約5時間

サイクリング4時間+自由会話1時間(冷泉荘)

料金:

・自転車持ち込み: 3,500円(保険代込み)

・自転車レンタル: 4,500円(保険代込み)

※レンタルはクロスバイクまたはママチャリ。

※昼食代および飲料代は含まれません。

お申込み: 電話かEメール、または福チャリサイトお問い合わせフォームにて、氏名、住所、電話番号、レンタサイクル要・不要をご記入の上11月21日(月)までにお申し込み下さい。*料金は当日お支払下さい。

その他: ツアー中は原則日本語禁止、英語での会話のみ。(緊急時などは除きます)。また、動きやすい服装にて安全運転交通ルール遵守をお願いいたします。

行程

- 10:00 福チャリ(冷泉荘)
- 住所: 福岡市博多区上川端町9-35
- 10:30 西公園
- 10:40 大濠公園
- 11:00 福岡城址(一部歩き)
- 11:30 鴻臚館
- 12:00 福岡市鮮魚市場市場会館(昼食&自由会話)
- 13:10 聖福寺
- 13:30 櫛田神社
- 14:00 福チャリ(冷泉荘で1時間の自由会話)
- 15:00 終了

【お申込み・お問い合わせ】

福岡・博多のレンタサイクル&サイクルツアー「福チャリ」 担当: 田中

Tel: 092-292-8889

Email: fukuchari@gmail.com

URL: http://fukuchari.com

冷泉写真帖



投稿者: 雨宮康子

もうすぐ、金田一耕助くんが来ます。2

*冷泉写真帖は、シュールでぶぶぶつと笑っちゃうような投稿写真コーナー。みなさまのステキ写真投稿をお待ちしています! 応募先は冷泉荘事務局まで!