

酒民党员でもある、まちづくり屋さんに聞く！お酒の話

まち in 酒話

ジンジャーエールは好き？

箱崎宮では、毎年9月に1千年以上の歴史を持つ、生命に感謝する祭事「放生会（ほうじょうや）」が開催されます。昔、箱崎では生姜が栽培されており、新生姜を放生会のお土産にする習慣がありました。今では、生姜畑は無いものの、新生姜は博多の秋の風物詩として愛されています。

生姜には、新陳代謝を促す、身体を温める、殺菌作用などがあり、漢方では「生姜は百邪を防御する」と言われています。そしてこの生姜を使った代表的な飲み物にジンジャーエールがあります。

ジンジャーエールを使ったお酒といえば、シャンディガブやモスコミュール。モスコミュールは、夏に美味しいカクテルですが、実はホットもお勧めです。温めても美味しいジンジャーエール、寒い季節に、生姜の力でポカポカになってください。

*ホットモスコミュールの作り方（一例）

ジンジャーエールを温め、おろした生姜を少し入れたウォッカを注ぐ、さらにハチミツを入れても良い。モスコミュールにはライムがなくちゃという方はスライスを。

THE SHARE冷泉荘 シェアデザイナー・下野さんの

スイーツな日々

シュークリームの秘密！？

子供から大人まで幅広い層から人気の洋菓子「シュークリーム」。実はシュークリームというのは日本独自の呼び名でフランス名の「シュー・アラ・クレーム」が語源です。

シュークリームは、形がキャベツに似ていますよね？それで、フランス語ではシュークリームのことをクリームのキャベツを意味する「シュー・アラ・クレーム」といいます。

日本ではこれが短縮されて「シュークリーム」というようになりました。ところで、英語で「シュークリーム」と発音すると、*shoe-cream*（靴墨）に間違われてしまいますので注意しましょう（笑）

最後にばくがお気に入りのシュークリームを紹介します。大名のコレネという掲載している写真のものです。サクッとしたシュー生地、滑らかなミルククリームがぎゅー！そしてお店が可愛いのが特徴です。ぜひご賞味あれ♪



新名所紹介

THE SHARE 冷泉荘

■ 博多区上川端町9-35 リノベーションミュージアム冷泉荘 (A21号・A20号・A10号の3室)



冷泉荘に、パワーアップしたシェアオフィス「THE SHARE 冷泉荘」が新たに登場!!耐震補強によって可能となった大規模なレイアウト変更。それにより、2階に2部屋、はじめて降りることのできる1階の1室、なんと3室が「つながった」シェアオフィスが登場

しました。かつて共有浴場だった空間が、ふたたび人々を結び、「つなげる」空間となります。内装や家具など共有・「つながり」のためのしなやかさを、随所にこだわった「THE SHARE 冷泉荘」、今後の動きにご注目ください。なお、入居希望者も募集していきます。まずは冷泉荘事務局までお問い合わせを。

笑顔になれるココロYOGA



クンビラ・アーサナ（ワニのポーズ）

ガンジス川に棲むワニは神格化されてクンビラと呼ばれ、広く「水」に関する行方腫に利益をもたらす神様だと言われている。ワニが腹を据えているポーズに似ているから、この名前があります。

息を吸いながら、片足を曲げ床から脚を持ち上げ、吐きながら反対側の足の外側位置に倒し、爪先を床につけます。両腕を床から離さないようにすると胸の筋肉も伸び猫背の予防になりますよ。

また、このポーズは肝臓の疲れも癒す程の効果もあり、腰痛を緩和します。とても簡単でとても効果の高いワニのポーズは、BODYラインを引き締めることもでき、一日の疲れをとる為に必ず一日一回はこのポーズをとる事をお勧めします。

hitoyo

■ 冷泉荘



福チャリ

とっておきオススメ喫茶店 & Cafe

オシャレな街にはセンスのよい喫茶店がたくさんあり、ナイスな喫茶店の存在がまた街の美観や文化水準を高めていくというのが福チャリスタッフ神谷の勝手な持論です。

今回は福チャリのお客様がよく廻られるコースに沿って、一度は訪れたい喫茶店を紹介しました。チャリンコで街巡りの際には是非休憩して行って下さいね。

① オアシス

住所:福岡市中央区天神2-3-39
TEL:092-791-9215
珈琲豆の洗浄法で特許取得、とてもクリアな味。1杯200円〜。

② ベニールカフェ(旧カッファ)

住所:福岡市中央区警固2丁目18-13
オークビル2F
TEL:092-714-7179
名店旧カッファが今7月に復活。本格エイジングカフェが飲める大人の隠れ家喫茶。

③ 夢織

住所:福岡市中央区大名1丁目1-33
TEL:092-725-1057
本格的西洋アンティーク家具のお店の2階で、とびきり美味しいハーブティーが楽しめる。

④ カフェフラン

住所:福岡市中央区大名2-1-43
TEL:092-716-7088
手作り感いっぱい大人の隠れ家喫茶。音楽イベントもある楽しいCafe。

⑤ ひいらぎ

住所:福岡市中央区六本松3丁目16-33
TEL:092-731-1938
パロッド名盤がかかる雰囲気ある店内。有田焼、古伊万里、マイセン等の銘柄カップで銘柄珈琲を味わえる。

⑥ 珈琲美

住所:福岡市中央区赤坂2丁目6-27
TEL:092-713-6024
マニアの間で全国的な有名店。直輸入の希少品種エブラヒムモカなど珍しい珈琲が飲める。

⑦ ザ・ピーチ

住所:福岡市早良区百道浜3-902-1
TEL:092-845-6636
もち浜の商業施設マリゾン内のカフェ&レストラン。浜辺の景色が最高&雰囲気がとても温かい。

冷泉写真帖



投稿者: 杉山 純一郎

夜の花火大会

浴衣を着せられる前に飾られてしまったマネキン。はにかんだ表情、恥ずかしそうな立ち姿、むしろドヤ顔。花火にいくと、いろいろありますよね。マネキンとわかっていても、想像が、ふくらんでしまいます。

*冷泉写真帖は、シュールでぶぶぶと笑っちゃうような投稿写真コーナー。みなさまのステキ写真投稿をお待ちしています!応募先は冷泉荘事務局まで!

福チャリは福岡市で圧倒的の人気レンタルサイクルです!街めぐり情報、自転車ツアーもお任せ下さい!