

# デトックスできるハーブティー・フレーバーウォーター講座



まもなく太陽がさんさんと降り注ぐ季節がやって来ますね！  
暑い夏を乗り切るには、おいしくてすっきりした飲み物が必需品。  
今回は “からだのなかからデトックスできる”  
ハーブティーとハーブを使ったフレーバーウォーターを作ります。  
お持ち帰り用のデトックス・ブレンドハーブティーも作りますよ。  
いろんなハーブの組み合わせで、おいしいデトックスを見つけましょう！

日時 2016/7/9 (土)

①10:30~12:30 ②13:30~15:30

場所 リノベーションミュージアム冷泉荘

中洲川端駅より徒歩5分 <http://www.reizensou.com/>

受講料 4,500yen (ハーブティー、お持ち帰りハーブ付)

定員 各6名

《ご予約・お問い合わせ》

お申込み → [botany2aroma@gmail.com](mailto:botany2aroma@gmail.com)

松田 純子 アロマセラピスト/ハーバリスト  
福岡在住 九州で最も古いアロマセラピストスクールにて14年間  
講師を務め、現在フリーにて活動中。2014~15年にはマーマー  
マガジン主催マーマースクールにてアロマ講座を行うなど活動  
の幅を広げている。植物を通して見えてくる心に届くアロマを  
テーマに講座やワークショップを開催中。  
<http://ameblo.jp/rurea-aorma/>